

LES RECOMMANDATIONS DE L'UFSBD POUR UNE BONNE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

	2 brossages par jour matin et soir pendant 2 minutes
	L'utilisation d'un dentifrice fluoré
	L'utilisation du fil dentaire chaque soir
	Une visite au moins 1 fois par an chez le dentiste , et ce dès l'âge d'1 an
	Une alimentation variée et équilibrée

ET EN COMPLÉMENT

	La mastication d'un chewing-gum sans sucres après chaque prise alimentaire
	Le bain de bouche comme complément d'hygiène

www.ufsbd.fr



Avec le soutien institutionnel de 